

# PROGRAMME PASSAGE DE GRADES

## NIHON JU-JITSU

### 1<sup>ER</sup> DAN NIHON JU JITSU

UV1 KIHON	<p>Epreuve 1: Candidat seul /20</p> <p>a) Déplacements sur 3 pas (Atemi waza des membres supérieurs et inférieurs, Uke Waza)</p> <p>b) Chutes et roulades diverses</p> <p>Epreuve 2 : Candidat avec partenaire /40</p> <p>Les 4 tai sabaki fondamentaux à droite et à gauche avec riposte par clés ou étranglements (série au choix du candidat)</p> <p>Epreuve 3 : /20</p> <p>Tai sabaki : seul puis avec 1 uke, esquive parade riposte par atemi</p> <p>Te hodoki : 4 livres</p>	/80
UV2 KATA	KIHON KATA : /40	/40
UV3 EPREUVES TECHNIQUES	<p>Self défense :</p> <p>Attaques de face, latérale et arrière</p> <p>10 attaques annoncées par le jury</p>	/40
UV4 EPREUVE COMBAT	<p>Randori :</p> <p>De démonstration (1m30) avec partenaire choisi par le candidat ou randori en cercle 8 attaques</p>	/20
UV5 BUDO	CONNAISSANCE BASIQUE DU BUDO	/20
	TOTAL	/200

Le total est sur 200 points, la note minimum est de 10/20, le candidat est reçu à 100 points.

- a) En cas d'échec (moins de 100 points), les notes positives restent acquises (mini 10).
- b) Une note inférieure à 6/20 dans un UV (Epreuve ou note totale) est éliminatoire.
- c) Sur présentation du **BUDO PASS**, la participation à certains stages (stage régional : 30 points / stage national : 50 points / stage international : 70 points) donne 1 point de bonification par tranche de 100 points. Ces points sont comptabilisés depuis le dernier grade (max 5 points).
- d) \*UV1 REFERENCE LIVRE DES KIHON WAZA
- e) \*UV5 REFERENCE LIVRET BUDO

[www.nihon-tai-jitsu.fr](http://www.nihon-tai-jitsu.fr)

Sensei Roland HERNAEZ

# PROGRAMME PASSAGE DE GRADES

## NIHON JU-JITSU

### 2eme DAN NIHON JU JITSU

UV1 KIHON	Epreuve 1 : Candidat seul /20 a) Déplacements sur 3 pas (Atemi waza des membres supérieurs et inférieurs, Uke Waza) b) Chutes et roulades diverses Epreuve 2 : Candidat avec partenaire /40 Les 4 tai sabaki fondamentaux à droite et à gauche avec riposte par clés ou étranglements (série au choix du jury) Epreuve 3 : /20 Tai sabaki : seul puis avec 1 uke, esquive parade riposte par atemi Te hodoki : 4 livres	/80
UV2 KATA	KIHON KATA /20 TAI SABAKI NO KATA /20	/40
UV3 EPREUVES TECHNIQUES	Self défense : Attaques de face, latérale, arrière, sol et armes (tambo) 15 attaques maximum annoncées par le jury	/40
UV4 EPREUVE COMBAT	Randori : De démonstration (1m30) avec partenaire choisi par le candidat Ou en cercle minimum 12 attaques avec et sans armes	/20
UV5 BUDO	CONNAISSANCE BASIQUE DU BUDO	/20
	TOTAL	/200

Le total est sur 200 points, la note minimum est de 10/20, le candidat est reçu à 100 points.

- En cas d'échec (moins de 100 points), les notes positives restent acquises (mini 10).
- Une note inférieure à 6/20 dans un UV (Epreuve ou note totale) est éliminatoire.
- Sur présentation du **BUDO PASS**, la participation à certains stages (stage régional : 30 points / stage national : 50 points / stage international : 70 points) donne 1 point de bonification par tranche de 100 points. Ces points sont comptabilisés depuis le dernier grade (max 5 points).
- Diplôme officiel d'enseignement : DIF 3 points CQP 4points BEES 1 OU DEJEPS 5 points
- \*UV1 REFERENCE LIVRE DES KIHON WAZA
- \*UV5 REFERENCE LIVRET BUDO

[www.nihon-tai-jitsu.fr](http://www.nihon-tai-jitsu.fr)

Sensei Roland HERNAEZ

# PROGRAMME PASSAGE DE GRADES

## NIHON JU-JITSU

### 3eme DAN NIHON JU JITSU

UV1 KIHON	<p>Epreuve 1 : Candidat seul /20</p> <p>a) Déplacements sur 3 pas (Atemi waza des membres supérieurs et inférieurs, Uke Waza)</p> <p>b) Chutes et roulades diverses avec une position de défense au sol et relevé avec remise en garde suivi d'une riposte par atemi</p> <p>Epreuve 2 : Candidat avec partenaire /40</p> <p>Les 4 tai sabaki fondamentaux à droite et à gauche avec riposte par clés ou étranglements ou projections (série choisit par le jury)</p> <p>Epreuve 3 : /20</p> <p>Tai sabaki : avec 1 uke, esquive parade riposte par atemi</p> <p>Te hodoki : 5 libres</p> <p>4 clés sur membre inférieur</p>	/80
UV2 KATA	<p>TAI SABAKI NO KATA /20</p> <p>JU NI NO KATA /20</p> <p>Kata personnel : /20</p> <p>Avec application et explication pédagogique succincte par écrit et entretien avec le jury.</p>	/60
UV3 EPREUVES TECHNIQUES	<p>Self défense :</p> <p>Démonstration de 20 techniques maximum dont 5 contre armes (tanto, tambo et jo)</p>	/40
UV 4 EPREUVE COMBAT	<p>Randori : (3 attaquants)</p> <p>San jyu kumite,</p> <p>Attaques imposées par le jury (3 séries de 3 attaques maximum), variétés dans les défenses</p>	/20
UV 5 BUDO	CONNAISSANCE BASIQUE DU BUDO	/20
TOTAL		/220

Le total est sur 220 points, la note minimum est de 10/20, le candidat est reçu à 110 points.

- En cas d'échec (moins de 110 points), les notes positives restent acquises (mini 10).
- Une note inférieure à 6/20 dans un UV (Epreuve ou note totale) est éliminatoire.
- Sur présentation du **BUDO PASS**, la participation à certains stages (stage régional : 30 points / stage national : 50 points / stage international : 70 points) donne 1 point de bonification par tranche de 100 points. Ces points sont comptabilisés depuis le dernier grade (max 5 points).
- Diplôme officiel d'enseignement : DIF 3 points CQP 4points BEES 1 OU DEJEPS 5 point
- \*UV1 REFERENCE LIVRE DES KIHON WAZA
- \*UV5 REFERENCE LIVRET BUDO

[www.nihon-tai-jitsu.fr](http://www.nihon-tai-jitsu.fr)

Sensei Roland HERNAEZ

# PROGRAMME PASSAGE DE GRADES

## NIHON JU-JITSU

### 4EME DAN NIHON JU JITSU

UV1 KIHON	Epreuve 1 : Candidat seul /20 a) Déplacements sur 3 pas (Atemi waza des membres supérieurs et inférieurs, Uke Waza) b) Chutes et roulades diverses avec une position de défense au sol et relevé avec remise en garde suivi d'une riposte par atemi Epreuve 2 : Candidat avec partenaire /40 Les 4 tai sabaki fondamentaux à droite et à gauche avec riposte par clés ou étranglements ou projections (2 séries au choix du jury) Epreuve 3 : candidat avec un partenaire /20 Démonstration libre de 6 sutémi de l'école.	/80
UV2 KATA	JU NI NO KATA / 20 DAI NI NO KATA /20 Kata personnel : /20 Avec application et explication pédagogique succincte par écrit et entretien avec le jury	/60
UV3 EPREUVES TECHNIQUES	Self défense : Démonstration de 25 techniques maximum dont : 5 contre armes, 5 strangulations et 3 sutemi	/40
UV4 EPREUVE COMBAT	Randori : (3 attaquants) San jyu kumite, Attaques imposées par le jury (3 séries de 3 attaques maximum) Contrôle efficacité variétés dans les défenses Et 1 randori no kata parmi les 2 kata	/20
UV5 BUDO	CONNAISSANCE DU BUDO	/20
	TOTAL	/220

Le total est sur 220 points, la note minimum est de 10/20, le candidat est reçu à 110 points.

- En cas d'échec (moins de 110 points), les notes positives restent acquises (mini 10).
- Une note inférieure à 6/20 dans un UV (Epreuve ou note totale) est éliminatoire.
- Sur présentation du **BUDO PASS**, la participation à certains stages (stage régional : 30 points / stage national : 50 points / stage international : 70 points) donne 1 point de bonification par tranche de 100 points. Ces points sont comptabilisés depuis le dernier grade (max 5 points).
- Diplôme officiel d'enseignement : DIF 3 points CQP 4points BEES 1 OU DEJEPS 5 points
- \*UV1 REFERENCE LIVRE DES KIHON WAZA
- \*UV5 REFERENCE LIVRET BUDO

**[www.nihon-tai-jitsu.fr](http://www.nihon-tai-jitsu.fr)**

Sensei Roland HERNAEZ

# PROGRAMME PASSAGE DE GRADES

## NIHON JU-JITSU

### SEME DAN NIHON JU JITSU

UV1 KIHON	<p>Epreuve 1: Candidat seul /20</p> <p>a) Déplacements sur 3 pas (Atemi waza des membres supérieurs et inférieurs, Uke Waza)</p> <p>b) Chutes et roulades diverses avec une position de défense au sol et relevé avec remise en garde suivi d'une riposte par atemi</p> <p>Epreuve 2: candidat avec partenaire /40</p> <p>2 séries de 4 techniques imposées par le jury sur tout le livre Kihon waza</p> <p>Epreuve 3: candidat avec partenaire /20</p> <p>Démonstration libre avec explication des points importants de :</p> <p>2 tai sabaki</p> <p>2 te hodoki</p> <p>2 techniques (clés ou projections ou étranglements ou sutémi) imposées par le jury avec explication des points importants.</p>	/80
UV2 KATA	<p>HYORI NO KATA /20</p> <p>1 KATA AU CHOIX DU CANDIDAT parmi : /20</p> <p>DAI NI NO KATA</p> <p>JU NI NO KATA</p> <p>Kata personnel : /20</p> <p>Avec application et explication pédagogique succincte par écrit et entretien avec le jury</p>	/60
UV3 EPREUVES TECHNIQUES	<p>Self défense :</p> <p>15 attaques maximum imposées par le jury</p>	/40
UV4 EPREUVE COMBAT	<p>Randori: (3 attaquants)</p> <p>San jyu kumité</p> <p>Attaques imposées par le jury (3 séries de 3 attaques maximum)</p> <p>Contrôle efficacité variétés dans les défenses</p>	/20
UV5 BUDO et KUATSU	<p>CONNAISSANCE DU BUDO</p> <p>Kuatsu :</p> <p>Démonstration et explication de 3 kuatsu</p>	/20
	TOTAL	/220

Le total est sur 220 points, la note minimum est de 10/20, le candidat est reçu à 110 points.

- En cas d'échec (moins de 110 points), les notes positives restent acquises (mini 10).
- Une note inférieure à 6/20 dans un UV (Epreuve ou note totale) est éliminatoire.
- Sur présentation du **BUDO PASS** la participation à certains stages (stage régional : 30 points / stage national : 50 points / stage international : 70 points) donne 1 point de bonification par tranche de 100 points. Ces points sont comptabilisés depuis le dernier grade (max 5 points).
- Diplôme officiel d'enseignement : DIF 3 points COP 4points BEES 1 OU DEJEPS 5 points
- \*UV1 REFERENCE LIVRE DES KIHON WAZA
- \*UV5 REFERENCE LIVRET BUDO

[www.nihon-tai-jitsu.fr](http://www.nihon-tai-jitsu.fr)

Sensei Roland HERNAEZ

# PROGRAMME PASSAGE DE GRADES

## NIHON JU-JITSU

### 6EME DAN NIHON JU JITSU

UV1 KIHON WAZA + EXPLICATION PEDAGOGIQUE	PROGRAMME DES KIHON WAZA 3 séries de 4 techniques imposées par le jury sur tout le livre dont 1 série avec explication pédagogique	/40
UV2 KATA + EXPLICATION PEDAGOGIQUE SUR LE KATA CHOISIT	1 KATA AU CHOIX DU CANDIDAT AVEC EXPLICATION DE CERTAINES TECHNIQUES (Maximum 3) /20 ET 1 AU CHOIX DU JURY /20 parmi : KIHON KATA TAI SABAKI NO KATA HYORI NO KATA JU NI NO KATA DAI NI NO KATA Kata personnel : /20 Avec application et explication pédagogique succincte par écrit ET ENTRETIEN AVEC LE JURY	/60
UV 3 TECHNIQUES AVEC EXPLICATION PEDAGOGIQUE	Tai sabaki : démonstration libre de 2 tai sabaki avec 1 uke, explication des points importants Te hodoki : démonstration libre de 2 te hodoki avec 1 uke, explication des points importants 2 techniques (clés ou projections ou étranglements ou sutémi) imposées par le jury avec explication des points importants.	/20
UV 4 MEMOIRE	Mémoire sur un thème libre ayant un lien entre le budo traditionnel et/ou les techniques modernes, choisi par le candidat Présentation par écrit (à transmettre à l'expert national 1 mois avant) et entretien avec le jury.	/20
	TOTAL	/140

Le total est sur 140 points, la note minimum est de 10/20, le candidat est reçu à 70 points.

- En cas d'échec (moins de 70 points), les notes positives restent acquises (mini 10).
- Une note inférieure à 6/20 dans un UV (Epreuve ou note totale) est éliminatoire.
- Sur présentation du **BUDO PASS**, la participation à certains stages (stage régional : 30 points / stage national : 50 points / stage international : 70 points) donne 1 point de bonification par tranche de 100 points. Ces points sont comptabilisés depuis le dernier grade (max 5 points).  
Bonifications de délai de grades (utilisable qu'une seule fois):
- Diplôme officiel d'enseignement : DIF bonification de 3 mois, CQP bonification de 4 mois, BEES 1 OU DEJEPS bonification de 5 mois
- Pour 10 ceintures noires formées bonification de 1 mois. (10 ceintures noires formées étant le maximum)
- \*UV1 REFERENCE LIVRE DES KIHON WAZA
- \*UV5 REFERENCE LIVRET BUDO

[www.nihon-tai-jitsu.fr](http://www.nihon-tai-jitsu.fr)

Sensei Roland HERNAEZ

# PROGRAMME PASSAGE DE GRADES

## NIHON JU-JITSU

### 7eme dan NIHON JU JITSU

UV1 Thèse	<p>Le candidat devra soutenir une thèse en lien avec le budo traditionnel et/ou les techniques modernes, ainsi que sur son expérience et sa pratique.</p> <p>Le choix du sujet est libre et peut être indépendant de la prestation technique.</p>	/20
UV2 Prestation techniques	<p>Candidat avec un partenaire de son choix :</p> <p>Sa prestation devra refléter son expérience ainsi que ses qualités techniques acquises tout au long de son apprentissage martial.</p> <p>La prestation technique peut être indépendante de la thèse</p>	/20
UV3 Prestation pédagogique	<p>Le jury demandera une analyse pédagogique de 3 techniques sélectionnées dans le kata préalablement choisit par le candidat parmi la liste ci-dessous :</p> <p>KIHON KATA TAI SABAKI NO KATA HYORI NO KATA JU NI NO KATA DAI NI NO KATA</p>	/20
TOTAL		/60

Le total est sur 60 points, la note minimum est de 10/20, le candidat est reçu à 30 points.

- h) En cas d'échec (moins de 30 points), les notes positives restent acquises (mini 10).
- i) Une note inférieure à 6/20 dans un UV (Epreuve ou note totale) est éliminatoire.
- j) Sur présentation du **BUDO PASS**, la participation à certains stages (stage régional : 30 points / stage national : 50 points / stage international : 70 points) donne 1 point de bonification par tranche de 100 points. Ces points sont comptabilisés depuis le dernier grade (max 5 points).
- k) Diplôme officiel d'enseignement : DIF bonification de 3 mois, CQP bonification de 4mois, BEES 1 OU DEJEPS bonification de 5 mois
- l) Pour 10 ceintures noires formées bonification de 1 mois. (10 ceintures noires formées étant le maximum)
- m) \*UV1 REFERENCE LIVRE DES KIHON WAZA
- n) \*UV5 REFERENCE LIVRET BUDO

[www.nihon-tai-jitsu.fr](http://www.nihon-tai-jitsu.fr)

Sensei Roland HERNAEZ