

Examen du 1^{er} Dan NIHON TAI JITSU		Noté sur
Epreuves par Module		
UV1 Kihon	<p><u>Candidat seul</u></p> <p>a) Attaques, Parades, Ripostes sur trois pas b) Chutes diverses <u>Voir tableau annexe 1</u></p> <p><u>Candidat avec partenaire</u></p> <p>c) Les 4 tai-sabaki fondamentaux à droite et gauche avec riposte par atémi. Départ position Yoi</p>	/20
UV2 Kihon Ippon Kumite	<p><u>Candidat avec partenaire</u></p> <p>Sur les 5 attaques par atémi, définies dans le règlement CNSGDK Défenses libres (atémis, projections, clés, étranglements). Tori fait la série à droite puis la série à gauche. Les défenses peuvent être différentes à droite et gauche. Les parades et les ripostes sont directes et simples. <u>Nota :</u> Première attaque en SHUTO SHOMEN UCHI</p>	/20
UV3 Kata	<p><u>Candidat avec partenaire</u></p> <p>2 kata au choix du candidat parmi les suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> - KIHON KATA - NIHON TAI JITSU NO KATA SHODAN - NIHON TAI JITSU NO KATA NIDAN 	/20
UV4 Programme imposé	<p><u>Candidat avec partenaire</u></p> <p>Démonstration d'un maximum de 8 défenses sur saisies de poignet (Techniques de base) demandées par le jury parmi les 3 séries par atémi, clé et projection.</p>	/20
UV5 Epreuves techniques	<p><u>Candidat avec partenaire</u></p> <p>Défenses personnelles sur 4 à 8 attaques maximum demandées par le jury, sans armes (Attaques de face, latérales, arrière et sol). 1 attaque de chaque famille sera demandée au minimum.</p>	/20
UV6 Epreuve combat	<p><u>Candidat avec partenaire de l'école, choisi par le candidat.</u></p> <p>Randori libre de 1'30 maximum de type Nihon Tai Jitsu, les 2 partenaires attaquent et défendent alternativement.</p>	/20
TOTAL		/120

Tenue vestimentaire : Keigogi blanc sans distinction d'appartenance à un club. Est admis (sans obligation), la tenue « type Nihon Tai-Jitsu » avec écusson de la discipline sur la manche gauche et idéogramme Nihon Tai Jitsu sur le pan gauche de la veste.
Si le partenaire du candidat est déjà titulaire de la ceinture noire il lui sera autorisé de pouvoir porter la ceinture noire à liseré rouge et or de l'école nihon tai jitsu.

Examen du 2^{ème} Dan NIHON TAI JITSU		Noté sur
Epreuves par Module		
UV1 Kihon	<p><u>Candidat seul</u></p> <p>a) Attaques, Parades, Ripostes sur trois pas b) Chutes diverses avec position de défense au sol et relevé avec remise en garde. <u>Voir tableau annexe 1</u></p> <p><u>Candidat avec partenaire</u></p> <p>c) Les 4 tai-sabaki fondamentaux à droite et gauche avec riposte par atemi. Départ position Yoi</p>	/20
UV2 Kihon Ippon Kumite	<p><u>Candidat avec partenaire</u></p> <p>Sur les 5 attaques par atemi, définies dans le règlement CNSGDK Défenses libres (atémis, projections, clés, étranglements). Tori fait la série à droite puis la série à gauche. Les défenses peuvent être différentes à droite et gauche. Les parades et les ripostes sont directes et simples. <u>Nota :</u> Première attaque en SHUTO SHOMEN UCHI</p>	/20
UV3 Kata	<p><u>Candidat avec partenaire</u></p> <p>2 kata au choix du candidat parmi les suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> - NIHON TAI JITSU NO KATA SHODAN - NIHON TAI JITSU NO KATA NIDAN - NIHON TAI JITSU NO KATA SANDAN 	/20
UV4 Programme imposé	<p><u>Candidat avec partenaire</u></p> <p>Démonstration d'un maximum de 8 défenses sur saisies de poignet (Techniques de base) demandées par le jury parmi les 3 séries par atemi, clé et projection.</p>	/20
UV5 Epreuves techniques	<p><u>Candidat avec partenaire</u></p> <p>Défenses personnelles sur 6 à 10 attaques maximum demandées par le jury, à droite ou à gauche avec et sans armes (Attaques de face, latérales, arrière, sol, couteau, bâton court). 1 attaque de chaque famille sera demandée au minimum.</p>	/20
UV6 Epreuve combat	<p><u>Candidat avec partenaire de l'école, choisi par le jury.</u></p> <p>Randori libre de 1'30 maximum de type Nihon Tai Jitsu, les 2 partenaires attaquent et défendent alternativement. Le randori comportera obligatoirement une attaque avec couteau et une attaque avec bâton court.</p>	/20
TOTAL		/120

Tenue vestimentaire : Keigogi blanc sans distinction d'appartenance à un club. Est admis (sans obligation), la tenue « type Nihon Tai-Jitsu » avec écusson de la discipline sur la manche gauche et idéogramme Nihon Tai Jitsu sur le pan gauche de la veste et la ceinture noire à liseré rouge et or.

Examen du 3^{ème} Dan NIHON TAI JITSU		
Epreuves par Module		Noté sur
UV1 Kihon	<p><u>Candidat seul</u></p> <p>a) Attaques, Parades, Ripostes sur trois pas b) Chutes diverses avec position de défense au sol et relevé avec remise en garde suivi d'une riposte par atémi.</p> <p style="text-align: center;"><u>Voir tableau annexe 1</u></p> <p><u>Candidat avec partenaire</u></p> <p>c) Les 4 tai-sabaki fondamentaux à droite et gauche avec riposte par atémi. Départ position Yoi</p>	/20
UV2 Kihon Ippon Kumite	<p><u>Candidat avec partenaire</u></p> <p>Sur les 5 attaques par atémi, définies dans le règlement CNSGDK Défenses libres (atémis, projections, clés, étranglements). Tori fait la série à droite puis la série à gauche. Les défenses peuvent être différentes à droite et gauche. Les parades et les ripostes sont directes et simples. <u>Nota :</u> Première attaque en SHUTO SHOMEN UCHI</p>	/20
UV3 Kata	<p><u>Candidat avec partenaire</u></p> <p>2 kata au choix du candidat parmi les suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> - NIHON TAI JITSU NO KATA NIDAN - NIHON TAI JITSU NO KATA SANDAN - JU NI NO KATA 	/20
UV4 Programme imposé	<p><u>Candidat avec partenaire</u></p> <p>Démonstration d'un maximum de 12 défenses sur saisies de poignet (Techniques de base) demandées par le jury parmi les 3 séries par atémi, clé et projection.</p>	/20
UV5 Epreuves techniques	<p><u>Candidat avec partenaire</u></p> <p>Défenses personnelles sur 7 à 10 attaques maximum demandées par le jury, à droite ou à gauche avec et sans armes (Attaques de face, latérales, arrière, sol, couteau, bâton court ET bâton long 1m20). 1 attaque de chaque famille sera demandée au minimum.</p>	/20
UV6 Epreuve combat	<p><u>Candidat avec partenaire de l'école, choisi par le jury.</u></p> <p>Randori à 3 de type Nihon tai jitsu d'une durée maximale de 1'30, les 2 partenaires attaquent alternativement le candidat qui se défend. Le randori comportera deux attaques avec armes imposées par le jury (tanto, tanbo et jo).</p>	/20
TOTAL		/120

Tenue vestimentaire : Keigogi blanc sans distinction d'appartenance à un club. Est admis (sans obligation), la tenue « type Nihon Tai-Jitsu » avec écusson de la discipline sur la manche gauche et idéogramme Nihon Tai Jitsu sur le pan gauche de la veste et la ceinture noire à liseré rouge et or.

Examen du 4 ^{ème} Dan NIHON TAI JITSU		
Epreuves par Module		Noté sur
UV 1 Kihon	<p>Candidat avec partenaire</p> <p>Les 4 tai-sabaki fondamentaux à droite et gauche avec riposte par atémi.</p>	/30
UV 2 Epreuve combat.	<p>Candidat avec partenaire KIHON IPPON KUMITE Sur les 5 attaques par atémi, définies dans le règlement CNSGDK Défenses libres (atémi, projections, clés, étranglements et enchaînement au sol). Tori fait la série à droite puis la série à gauche. Les défenses sont différentes à droite et à gauche. Les parades et les ripostes sont directes et simples. Nota : Première attaque en SHUTO SHOMEN UCHI</p> <p>Candidat avec partenaire de l'école, choisi par le jury. Randori à 4 de type SAN JYU KUMITE. 3 attaquants exécutent 3 séries d'attaques choisies par le jury (Total de 9 attaques).</p>	/30
UV 3 Kata	<p>Kata (d'expression personnelle). En suivant un thème préalablement défini avec ou sans partenaire (Maximum de 10 mouvements) Une explication écrite succincte sera demandée avant l'épreuve.</p> <p>Candidat avec UN OU DEUX partenaires 2 kata au choix du candidat parmi les suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> - NIHON TAI JITSU NO KATA YODAN - JU NI NO KATA - DAI NI NO KATA 	/30
UV 4 Epreuve Technique Spécifique	<p>Candidat avec partenaire</p> <p>Epreuve imposé : Travail d'enchaînement à partir des techniques de saisie de poignet (techniques de base). Un minimum de 8 techniques parmi les 3 séries par atémi, clé et projection choisies par le candidat.</p> <p>Epreuve technique : Défenses personnelles sur 10 attaques à droite et à gauche (face, latérales, arrière, sol et armes), demandées par le jury, dont 2 avec un Jo et 3 avec tanto et/ou tanbo.</p>	/30
TOTAL		/120

Tenue vestimentaire : Keigogi blanc sans distinction d'appartenance à un club. Est admis (sans obligation), la tenue « type Nihon Tai-Jitsu » avec écusson de la discipline sur la manche gauche et idéogramme Nihon Tai Jitsu sur le pan gauche de la veste et la ceinture noire à liseré rouge et or.



F.F.K.D.A

Nihon Tai-Jitsu

REGLEMENTATION DES EXAMEN DE GRADES

Mise en application Janvier 2012

Examen du 5ème Dan		Noté sur
Epreuves par Module		
<p>UV 1 Kihon</p>	<p>Candidat avec partenaire Les 4 tai-sabaki fondamentaux à droite et gauche sur attaque TSUKI et MAEGERI</p> <p>Candidat avec partenaire KIHON IPPON KUMITE Sur les 5 attaques par atémi, définies dans le règlement CNSGDK Défenses libres (atémi, projections, clés, étranglements et enchaînement au sol). Tori fait la série à droite puis la série à gauche. Les défenses sont différentes à droite et à gauche. Les parades et les ripostes sont directes et simples. Nota : Première attaque en SHUTO SHOMEN UCHI</p>	/30
<p>UV 2 Epreuve combat</p>	<p>Candidat avec partenaire de l'école, choisi par le jury. Randori à 4 de type SAN JYU KUMITE. 3 attaquants exécutent 3 séries d'attaques choisies par le jury (Total de 9 attaques). Randori en cercle (12 attaques minimum).</p>	/30
<p>UV 3 Kata</p>	<p>Kata (d'expression personnelle). En suivant un thème préalablement défini avec ou sans partenaire (Minimum de 2 minutes) La feuille explicative doit être remise au jury avant le passage à la table. Une explication orale succincte sera demandée avant l'épreuve et un entretien rapide pourra suivre l'épreuve si le jury le demande.</p> <p>Candidat avec partenaire 1 kata tiré au sort parmi les suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> - NIHON TAI JITSU NO KATA SANDAN - NIHON TAI JITSU NO KATA YONDAN - JU NI NO KATA - DAI NI NO KATA - YORI NO KATA 	/30
<p>UV 4 Epreuve Technique Spécifique</p>	<p>Candidat avec partenaire Epreuve imposé : Travail d'enchaînement à partir des techniques de saisie de poignet (techniques de base). Un minimum de 8 techniques parmi les 3 séries par atémi, clé et projection choisies par le candidat puis 4 techniques imposées par le jury.</p> <p>Epreuve technique : Défenses personnelles sur 10 attaques à droite et à gauche (face, latérales, arrière, sol et armes), demandées par le jury, dont 2 avec un Jo, 2 avec tanto et 2 avec tambo.</p>	/30

Tenue vestimentaire : Keigogi blanc sans distinction d'appartenance à un club. Est admis (sans obligation), la tenue « type Nihon Tai-Jitsu » avec écusson de la discipline sur la manche gauche et idéogramme Nihon Tai Jitsu sur le pan gauche de la veste et la ceinture noire à liseré rouge et or.



F.F.K.D.A

Nihon Tai-Jitsu

REGLEMENTATION DES EXAMEN DE GRADES

Mise en application Janvier 2012

Examen du 6 ^{ème} Dan			
Epreuves par Module		Noté sur	Note minimale
KIHON	<p>Exécution, explication et justification d'une prestation personnelle.</p> <p>Sur un thème au choix du candidat se rapportant à la technique de l'école (Durée : 10 minutes maximum)</p> <p>Le candidat se présente avec le partenaire de son choix. Ce partenaire doit être âgé de plus de 18 ans et être ceinture noire 1^{er} dan minimum.</p>	/20	10
KUMITE TRADITIONNEL	<p>Exécution, explication et justification d'une prestation personnelle.</p> <p>Basée sur les formes d'assaut conventionnelles. (Durée : 10 minutes maximum)</p> <p>Le candidat se présente avec le partenaire de son choix. Ce partenaire doit être âgé de plus de 18 ans et être ceinture noire 1^{er} dan minimum.</p>	/20	10
KATA	<p>Deux kata parmi la liste officielle au choix du candidat.</p> <p>Le candidat doit expliquer et démontrer les différentes techniques ou séquences des kata choisis.</p> <p>Le candidat se présente avec le partenaire de son choix. Ce partenaire doit être âgé de plus de 18 ans et être ceinture noire 1^{er} dan minimum.</p>	/20	10
SOUTENANCE DE MEMOIRE TECHNIQUE	<p>Le candidat soutiendra son mémoire devant le jury avant de réaliser sa prestation technique.</p> <p>La durée de la soutenance de mémoire ne peut excéder 20 minutes.</p> <p>A l'issue de la soutenance du mémoire, les membres du jury interrogent le candidat sur le contenu de son exposé.</p>	/20	10
<p>L'examen comporte la soutenance d'un mémoire technique ainsi que 3 parties basées sur la connaissance technique du Nihon Tai-Jitsu. Pour réussir son examen, le candidat doit obtenir la note minimale de 10 sur 20 dans chacune des épreuves.</p>			

Tenue vestimentaire : Keigogi blanc sans distinction d'appartenance à un club. Est admis (sans obligation), la tenue « type Nihon Tai-Jitsu » avec écusson de la discipline sur la manche gauche et idéogramme Nihon Tai Jitsu sur le pan gauche de la veste et la ceinture noire à liseré rouge et or.

COMMISSION TECHNIQUE NATIONALE NIHON TAI JITSU

7eme dan NIHON TAI-JITSU

UV1 : THESE	<p>Soutenance de thèse devant le jury. La durée de la soutenance ne peut excéder 20 minutes. A l'issue de la soutenance, les membres du jury interrogent le candidat sur le contenu de son exposé.</p> <p>La thèse (minimum 50 pages) portera sur un aspect technique, pédagogique ou philosophique choisi par le candidat et sera supervisés par un haut gradé de l'école (minimum 8^{ème} dan). Ce sujet sera développé par le candidat en se référant à son expérience et à sa pratique du Nihon Tai-Jitsu.</p> <p>Le sujet choisi par le candidat pour sa thèse est libre et peut être indépendant de la prestation technique (UV2).</p>	/60
UV 2 : PRESTATION TECHNIQUE	<p>Candidat avec 1 partenaire de son choix âgé de plus de 18 ans et ceinture noire 1^{er} dan minimum.</p> <p>Démonstration libre de différentes prestations techniques représentatives de l'école qu'il a développées aux vues de son expérience. (Durée : 20 mn maximum)</p>	/60
	TOTAL	/120

Tenue vestimentaire : keigogi blanc sans distinction d'appartenance à un club. Est admis (sans obligation), le tenue type Nihon Tai-Jitsu avec écusson de la discipline sur la manche gauche et idéogramme Nihon Tai-Jitsu sur le pan gauche de la veste. Le port de la ceinture noire à liseré rouge et or de l'école de Nihon Tai-Jitsu est autorisé pour le candidat et son partenaire.